

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года) № 1 «Дружная семейка»
Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы (3-4 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениесендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн.8.40-9.55 Вт., ср.8.40-8.50 Чт .8.40-9.00 Пт.8.40-9.10
Занятия	Шөгыльләр	Пн. 9.55-10.35 Вт., ср. 8.50-9.55 Чт . 9.00-10.05 Пт. 9.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн. 10.35-11.15 Вт., ср. 9.55-11.15 Ср. 9.55-11.15 Пт. 10.15-11.15
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга әзерлек, көндөзге йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавада өйрү, саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы (5-6 лет) №2
Зурлар төркеменен көндәлек режимы (5-бәш)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		Время проведения/ Уткару вакыты
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениесендә	
Прием и осмотр детей, утренняя прогулка, игры, утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек , иртәнге аш	08.30 - 08.50
Занятия	Шөгыльләр	Пн 08.50 – 10.25 Вт 8.50 – 11.05 Ср 8.50 – 10.25 Чт 9.10 – 11.00 Пт 8.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 10.25 – 12.10 Вт 11.05 – 12.10 Ср 10.25 – 12.10 Чт 11.00 – 12.10 Пт 11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка әзерлек, төшке аш	12.20 - 13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	Көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	Йокыдан уяну, гимнастика	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт, түгәрәкләр	15.25 - 15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.20- 16.50
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өйгә кайту	16.50 - 18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	Саф һавадан йөрү, өйгә кайту, җиңел кичке аш, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»
Зайнуллина Р.М.
Приказ № 35 от « 28.08.2025

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №3
Мәктәпкә эзәрлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		Время проведения/ Уткару вакыты
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзәрлек, иртәнге аш	08.30-08.40
Игры.	Уеннар	08.40-08.50
Занятия	Шөгылләр	Пн.08.50-11.45 Вт.8.50-10.40; Ср.,чт.8.50-11.20 Пт.8.50-11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	Саф һавага чыгарга эзәрлек. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.11.45-12.10 Вт., 10.40-12.10 Ср., Чт.11.20-12.10 Пт.11.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзәрлек, төшке аш	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	Көндезге йокыга эзәрлек, йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	Йокыдан уяну, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзәрлек, төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт, түгәрәкләр	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзәрлек, кичке аш	16.15-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өйгә кайту	16.30-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	Саф һавадан йөрү, өйгә кайту, җиңел кичке аш, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«ЦПП-д/с №39 «Золотой петушок»
Зайнуллина Р.М.
Приказ № 28 от «28» 08 2025 г

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) №4 «Тургай»
Зурлар төркеменен көндәлек режимы (6-7 яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткарү вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	
Занятия	Шөгыйльләр	Пн 9.10-11.00 Вт 8.50-11.20 Ср 8.50-10.40 Чт 10.00-11.50 Пт 8.50-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 11.00-12.10 Вт 11.20-12.10 Ср 10.40- 12.10 Чт 8.50 - 9.50 Пт 10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.10-12.15
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.15-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндезге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.20-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

Режим дня первой младшей группы (2-3 лет) №5
Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы (2-3яшь)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		Время проведения/ Уткару вакыты
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә	
Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек , иртәнге аш	08.00-08.40
Игры.	Уеннар	08.40-08.50
Занятия	Шөгильләр	08.50-09.20 пн.,вт. 08.50-09.45 ср 08.50-09.40 чт.,пт
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада йөрү (уеннар,күзәтү,хезмәт)	09.20-11.00 пн; вт. 09.45-11.00 ср 09.40-11.00 чт. , пт.
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.35-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	Көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	Йокыдан уяну, гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт, түгәрәкләр	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.00-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өйгә кайту	16.30-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	Саф һавадан йөрү, өйгә кайту, жиңел кичке аш, тыныч уеннар,шәхси гигиена	18.30-20.45
Ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»
Зайнуллина Р.М.
Приказ № 25 от 28.08 2022г

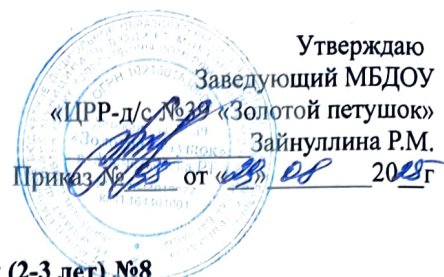
Режим дня старшей группы (5-6лет) №6 «Солнышко»
Зурлар төркеменен көндәлек режимы (5-бәйш)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Игра , самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00 (чт)
Занятия	Шөгыйльләр	Пн, Ср 8.50-10.25 Вт 8.50- 10.40 Чт 9.00-10.45 Пт 8.50-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн, Ср 10.25 -12.00 Вт 10.40-12.00 Чт 10.45 – 12.00 Пт 10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»
Зайнуллина Р. М.
Приказ № 95 от 28.08 2023 г.

Режим дня ясельной группы №7
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		Время проведения
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика,	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	8.10-8.40
Утренний сбор	Күмәк жыелу үзегендә иртәнге мәгълүмат алышу	8.40-9.00 (пн.,вт.,ср.,пт.) 8.40-9.10 (чт.)
Занятия	Шогыйльләр	9.00-9.50 (пн.,пт.) 9.00-9.30: 15.10-15.20(вт.) 9.00-9.30 (ср.) 9.10-10.00 (чт.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү, Саф хавадан керү	9.50-11.20 (пн.,пт.) 9.30-11.20 (ср.) 10.00-11.20 (вт.,чт.),
Подготовка к обеду, обед	Төшкә ашка эзерлек	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, Көндөзгә йокы	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичкә ашка эзерлек, кичкә аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларнын өйгә кайтуы	16.30-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хаваан куру, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ЦРР-д/с №29 «Золотой петушок»

Зайнуллина Р.М.

Приказ № 23 от 28.08.2023 г

Режим дня первой младшей группы (2-3 лет) №8

Мәктәпкә эзерлек төркеменң көндәлек режимы (2-3яшь)

Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		Время проведения/ Уткару вакыты
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә	
Приём детей, утренняя прогулка, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек , иртәнге аш	08.00-08.40
Игры.	Уеннар	08.40-08.50
Занятия	Шөгылльләр	09.00-09.50 пн., ср., пт. 09.00-09.30 вт., 08.50-09.40 чт
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт). Саф һавадан керү, уеннар	09.50-11.30 пн; ср., пт. 09.30-11.30 вт; 09.40-11.30 чт.
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	Йокыдан уяну, гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт, түгәрәкләр	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өйгә кайту	16.30-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	Саф һавадан йөрү, өйгә кайту, жиңел кичке аш, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Режим дня средней группы (4-5 лет) № 9 «Алые паруса»

Урта төркемнең көн режимы (4-5 яшь)

Холодный период года (Елның салкын вакыты)

Мероприятия		
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә	Время проведения/ Уткарү вакыты
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль, эшчәнлек	Вт 8.50-10.15 Ср 8.50-9.00
Занятия	Шөгыйльләр	Пн 8.50-10.55 Вт 10.15-11.10 Ср 9.00-9.55 Чт, Пт 8.50-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 10.55 – 11.40 Вт 11.10 – 11.40 Ср 9.55-11.40 Чт, Пт 10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга әзерлек, Көндөзгә йокы	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.10 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.15- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.15-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30 - 18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка, позвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавада өйрү, саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Режим дня старшей группы (5-6лет) №10 «Семицветик»
Зурлар төркеменен көндәлек режимы (5-бәш)
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткәрү вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү торү	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.25 (ср) 8.50-9.00 (чт)
Занятия	Шөгыльләр	Пн 8.50-11.30 Вт 8.50-10.25 Ср 9.25-11.10 Чт 9.00-11.15 Пт 8.50-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 11.30 -12.00 Вт 10.25-12.00 Ср, Пт 11.10 - 12.00 Чт 11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)